



## El reto de volver a escuchar

## SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA

El SEDIAP es un servicio concertado en el ámbito de servicios sociales de las Islas Baleares, dirigido a la atención y a la intervención integral de niños y niñas de 0 a 6 años con trastorno del desarrollo o en situación de riesgo por discapacidad auditiva, a sus familias y entorno.

Prestamos el servicio en la isla de Mallorca y sus áreas de intervención son:

- Atención Familiar
- Atención Social
- Logopedia

## SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA

El SAIPA, es un servicio concertado con el IMAS que ofrece Atención Integral a todas las personas con grado de discapacidad y mayores de 6 años residentes en la isla de Mallorca.

Sus áreas de intervención son:

- Atención familiar, Atención Psicológica y Atención Social
- Logopedia
- Apoyo pedagógico
- Orientación e Inserción Socio laboral
- Formación
- Accesibilidad

## PROGRAMA UVAI

El Programa UVAI, es un programa de la Conselleria d'Educació i Formació Professional del Govern de les Illes Balears que ofrece asesoramiento a centros educativos y apoyo especializado al alumnado con discapacidad auditiva de todas las Islas Baleares.



G CONSELLERIA  
O FAMÍLIES  
I I AFERS SOCIALS  
B



G CONSELLERIA  
O EDUCACIÓ  
I I UNIVERSITATS  
B

IMAS  
Departament de  
Benestar Social  
Consell de Mallorca

**soib**  
formació  
i ocupació



Cofinançat per  
la Unió Europea

## SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INSERCIÓN SOCIOLABORAL

Acciones de orientación e inserción sociolaboral para personas con discapacidad sensorial auditiva, enmarcadas en el programa "SOIB Concertación Servicio de Orientación Profesional", promovido por el SOIB y con la financiación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+). Prestamos el servicio en la Isla de Mallorca.

## SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIOFAMILIAR

El Servicio de Atención Sociofamiliar es un servicio enmarcado en el ámbito de Servicios sociales de las Islas Baleares, dirigido a personas con pérdida auditiva y sus familias.

El servicio en las islas de Menorca, Ibiza y Formentera cuenta con la financiación de la Conselleria de Famílies i Afers Socials del Govern de les Illes Balears a cargo de la asignación del 0,7% del IRPF, y sus áreas de intervención son:

- Asesoramiento familiar y atención psicológica
- Asesoramiento logopédico
- Acciones sociales y personales
- Acciones de difusión y sensibilización

**ASPAS**  
FUNDACIÓ

**PALMA:** Sede Principal

C/ Ramón Nadal, 4 • 07010 Palma • Tel. 871 57 00 73

**INCA:**

C/ Doctor Fleming, 37  
07300 Inca

**MANACOR:**

Ronda de Port, 64  
07500-Manacor



[aspas@fundacionaspas.org](mailto:aspas@fundacionaspas.org)



[www.fundacionaspas.org](http://www.fundacionaspas.org)



[fundacionaspas](https://www.facebook.com/fundacionaspas)

### Misión:

Defender, reivindicar y garantizar los derechos e intereses de las personas con discapacidad auditiva y de sus familias.



ER-0514/2009





**Carmen Zoilo**

Responsable del Servicio  
de Logopedia de Fundación ASPAS

La audición es uno de los sentidos que nos conecta con el mundo que nos rodea. Nos permite comunicarnos, disfrutar de la música, participar en conversaciones y experimentar una vida plena.

Sin embargo, hay personas que presentan dificultades auditivas que pueden ver afectada significativamente su calidad de vida.

Los avances médicos y tecnológicos han permitido poder desarrollar soluciones auditivas que proporcionan a los adultos con pérdida auditiva severa-profunda, una audición mejorada y restaurar la capacidad de comunicarse y participar activamente en la sociedad.

En esta revista conoceremos cómo han mejorado sustancialmente el bienestar emocional, social y psicológico, así como también las dificultades de accesibilidad que se encuentran diariamente nuestros adultos postlocutivos implantados.

## NOTICIAS BREVES

5

Fundación ASPAS cuenta con una nueva cabina audiométrica

## ARTÍCULOS Y ENTREVISTAS

6

La presbiacusia, qué es y cómo debemos actuar

Atención integral a personas con sordera postlocutiva y portadoras de implante coclear

Primer "Libro blanco sobre implantes cocleares en adultos y ancianos"

Entrevista a Ana Montenegro González

Convivir con la pérdida auditiva progresiva. Por Antònia Payeras

## ACCESIBILIDAD

16

Necesidades en accesibilidad de las personas postlocutivas

## PROTAGONISTAS

18

Karen Cecilia Contreras Carranza

María Luisa Lull

Juan Antonio Armas

## ASPAS RESPONDE

20

¿Qué debo hacer si sospecho que empiezo a perder audición?

¿Qué soluciones hay cuando me sobreviene un problema auditivo?

Por Dr. Huguet/ Dr. Miralles/ Dra. López-Sección de Otología -Hospital Son Espases

## ASPAS CONSEJOS

20

¿Qué debo hacer si sospecho que empiezo a perder audición?

## ASPAS Café

23

### EDITA

Fundación ASPAS  
C/Ramón Nadal, 4. Palma (Illes Balears)

### DEPÓSITO LEGAL

DL PM 999-2013  
ISSN 2340-891X

### CONSEJO EDITORIAL Y REDACCIÓN

Jaime Ferrer • M<sup>a</sup> Magdalena Vanrell  
M<sup>a</sup> Agnès Melià • Carme Zoilo  
Mateu Bosch • Joana M<sup>a</sup> Pons  
Cati Balaguer • M<sup>a</sup> Carmen González

### COLABORA EQUIPO TÉCNICO ASPAS

Marina Contreras Carolina González  
Sandra Borda Marta Bonet  
Gabriela Grasso Carmen Munar  
Eric Grau Toñi Villarraso  
Lluís Soler Maria Barceló  
Maria Cerro

### MAQUETACIÓN

Jaume Bennàssar

### IMPRESIÓN

Gráficas Loyse

# ADHEAR

Pegar. Unir. Oír.

ADHEAR le permite experimentar un mundo lleno de sonidos, sin cirugía y sin presión sobre la piel. Simplemente pegue el adaptador adhesivo detrás de la oreja, acople ADHEAR y empiece a oír al instante.

Conozca más sobre nuestro revolucionario sistema de conducción ósea en [medel.com/adhear](https://medel.com/adhear)



# Fundación ASPAS cuenta con una nueva cabina audiométrica



Sandra y Gabi en un momento de exploración auditiva en cabina. La cabina cuenta con audiómetro, impedanciómetro, otoscopio, reforzador visual, comandos inalámbricos, ordenador exterior y pantalla de seguimiento.

Desde 2021 en Fundación ASPAS contamos con la colaboración del Dr. Mariano Rodríguez. Muchas han sido las horas de formación a nuestro equipo de especialistas sobre anatomofisiología del oído, pruebas objetivas y subjetivas de la audición e introducción al diagnóstico de la hipoacusia.

A partir de esta formación se detectó la necesidad de adquirir una nueva cabina audiométrica para nuestra sede de ASPAS Palma. La cabina con la que contábamos no respondía a las actuales necesidades de nuestro colectivo debido a la falta de espacio y a la imposibilidad de acceso para personas con movilidad reducida. La solución pasaba por conseguir una cabina amplia, accesible y acogedora que diera respuesta a todas y cada una de las personas que atendemos.

Gracias a la financiación recibida por parte de la Fundación ONCE y CaixaBank, durante el año 2022 se llevó a cabo el proyecto de construcción de una nueva cabina de 3 m x 3 m y la compra de nuevos equipos (audiómetro, auriculares de inserción y ordenador).

Contar con esta nueva cabina nos permite:

- Poder disponer de un único espacio para la exploración auditiva.
- Tener mayor espacio para poder garantizar la objetividad de las pruebas.
- Mejorar la eficacia pudiendo incorporar dentro de la cabina un evaluador que observe la respuesta del menor.
- Poder incorporar dentro de la cabina a familiares que den seguridad a los menores evaluados.

- Favorecer la atención de personas con movilidad reducida ya que la puerta de acceso es amplia y sin obstáculos.

- Garantizar un espacio luminoso y amplio que permita realizar pruebas de forma acogedora en periodos largos de tiempo.

Gracias a este nuevo espacio, y a las posibilidades de evaluación que nos brinda, desde ASPAS, junto con el Dr. Mariano Rodríguez, se ha apostado por la formación específica de dos de nuestras logopedas (Sandra Borda y Gabriela Grasso) en el dominio de todas las pruebas auditivas objetivas que pueden realizarse con los equipos de los que dispone la entidad. De esta manera podemos realizar estudios completos que permiten realizar un seguimiento tanto auditivo como del rendimiento de las prótesis de forma más eficaz.



# La presbiacusia, qué es y cómo debemos actuar

La presbiacusia es la pérdida progresiva de la capacidad auditiva que se desarrolla a medida que envejecemos. Se manifiesta inicialmente con una pérdida de sensibilidad para detectar frecuencias altas que progresa hacia las frecuencias más bajas.

El deterioro del sistema auditivo generado por la edad, afecta a un tercio de la población de más de 65 años y a la mitad de las personas por encima de los 75 años.

La presbiacusia es una enfermedad de causa multifactorial en la que intervienen factores ambientales, genéticos y epigenéticos.

El factor ambiental que más contribuye a acelerar la presbiacusia es el ruido, ya que produce daños en las células ciliadas del oído interno, así como alteraciones metabólicas.

Otro factor externo es la exposición a tratamientos prolongados con fármacos potencialmente ototóxicos, entre los que destacan los antibióticos aminoglucósidos, antitumorales derivados del platino, diuréticos o algunos antiinflamatorios como la aspirina.

La presbiacusia también se ha asociado a la presencia de otras enfermedades crónicas frecuentes en edades avanzadas como la diabetes, las alteraciones cardiovasculares, los microinfartos o el cáncer, entre otros.

Esta enfermedad se presenta con síntomas muy leves y paulatinos que apenas se logran percibir. Estos síntomas incluyen mala comprensión de las palabras en lugares ruidosos,



dificultad para identificar sonidos agudos, necesidad de subir el volumen de la televisión y/o no poder seguir una conversación telefónica. A veces puede ir acompañada de zumbidos en el oído.

Esta situación disminuye sensiblemente la capacidad de comunicación, la calidad de vida y la independencia de las personas mayores, quienes tienden a aislarse del entorno y a recibir menos estímulos. Esto unido al envejecimiento del propio cerebro, favorece el deterioro cognitivo y el desarrollo de enfermedades neurodegenerativas como la demencia senil y el Alzheimer.

Se estima que el deterioro cognitivo en



personas que no oyen bien es un 40% superior al de aquellas con buena capacidad auditiva.

Al no existir un tratamiento curativo, las medidas de intervención deberán de ir dirigidas a la prevención, mediante el adecuado control y modificación de los factores de riesgo, entre los que se incluyen la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia y el hábito tabáquico, evitando las exposiciones a ruidos ambientales, especialmente cuando éstos son fuertes. En muchas ocasiones resulta efectiva la utilización de audífonos o implantes cocleares.

La investigación multidisciplinar en audición está permitiendo avances que a corto y medio plazo contribuirá a aumentar la batería de pruebas de diagnóstico y las opciones de tratamiento que, combinados con los audífonos y los implantes cocleares, mejorarán la calidad de vida de nuestros mayores y de todos los que padecen hipoacusia.

**Dr. Mariano Rodríguez - Equipo de Logopedas ASPAS**

# Atención integral a personas con sordera postlocutiva y portadoras de implante coclear

## Talleres grupales de acompañamiento y apoyo

Se entiende por persona postlocutiva a toda aquella que pierde la audición una vez adquirido el lenguaje

Fundación ASPAS brinda atención especializada a todas las personas postlocutivas usuarias de implante coclear, que así lo necesiten, en toda la comunidad autónoma de las Illes Balears a través de los diferentes servicios y programas que presta.

Toda persona con pérdida auditiva postlocutiva que llega a Fundación ASPAS lo hace con un denominador común: haber pasado por un peregrinaje de especialistas hasta llegar al implante coclear, enfrentarse al proceso de perder la audición en la edad adulta (algunos de forma súbita y otros de forma progresiva) y volver a escuchar de nuevo a través de un dispositivo electrónico que nada tiene que ver con la audición normal. Cada uno tiene sus individualidades y particularidades que harán que el proceso de adaptación sea único. Por este motivo, ajustar las expectativas es imprescindible para afrontar el primer paso, la rehabilitación del implante coclear asistiendo a sesiones de logopedia semanales. Al mismo tiempo que se inicia la rehabilitación, Fundación ASPAS ofrece asesoramiento en relación a las ayudas económicas y la tramitación de seguros, coordinación con los otorrinos y programadores de implante coclear, acompañamiento emocional e inserción laboral.

Actualmente el número de personas implantadas postlocutivas que se atienden desde nuestra fundación es de 66 y va en aumento año tras año. Aun así, el número de personas implantadas sigue siendo muy pequeño y esto hace que los portadores de implantes cocleares muchas veces tengan la necesidad de



Sesión grupal de intercambio de experiencias con personas candidatas a IC y personas ya implantadas.

conocer a otras personas que estén pasando por su misma situación.



Lluís, psicólogo, Eric y Marina, logopedas, encargados de dinamizar los encuentros.

Con la voluntad de dar respuesta a esa necesidad, nace el taller de personas implantadas postlocutivas, que tiene lugar una vez al mes en ASPAS Palma desde noviembre de 2021. Se trata de un grupo heterogéneo de personas con pérdida auditiva que se hallan en distintas fases con respecto a la implantación, acompañadas por tres técnicos: dos logopedas y un psicólogo. Decimos que es un grupo heterogéneo porque no es fijo y cerrado, sino que a él puede acudir cualquier persona que desee tener información en relación al implante coclear: personas candidatas a implantarse, personas ya implantadas, familiares, etc. Y lo pueden hacer de forma regular o puntual. Así, los miembros del grupo comparten información sobre aspectos técnicos y, lo que le aporta un especial valor añadido, desde una perspectiva vivencial acerca del proceso de implantación coclear. Entendemos este

como un recorrido que empieza mucho antes de la intervención quirúrgica y que puede terminar mucho después de la rehabilitación logopédica, abarcando aspectos no solamente auditivos sino también sociales y emocionales.

Encuentro tras encuentro, todas las personas atendidas se llevan algo consigo: por un lado, candidatas y recién implantadas conocen de primera mano el testimonio de aquellas que ya han pasado por la experiencia, lo cual les ayuda a dimensionar inquietudes y miedos, ajustar expectativas y, en definitiva, enfrentar la nueva etapa con mayor serenidad; por otro lado, las ya implantadas y con mayor experiencia, toman conciencia del propio camino recorrido y se sienten útiles de poder acompañar y ayudar a aquellas que apenas lo comienzan. Un elemento que aporta dinamismo al grupo es el cambio de roles dentro del mismo, por el hecho que las personas que un día son candidatas a implantarse y buscan respuestas a sus múltiples dudas con el tiempo pasan a ser ya portadoras de implante coclear y pueden aportar su experiencia a las de nueva incorporación. De esta forma el grupo siempre está vivo y activo.

Un patrón común en todas las personas que pasan por este proceso es el gran



Momento distendido tras la visita cultural a Caixa Forum, para valorar mejoras en accesibilidad.

esfuerzo que dedican para mejorar y aprender sobre su audición, pues todas comparten una visión hacia un futuro mejor. En un inicio este esfuerzo se ve correspondido con rápidas y significativas mejoras en cuanto a audición, dado que se encuentran en una etapa crítica de estimulación del implante, y la rehabilitación siempre se hace en un entorno acústico controlado, haciendo más notorios sus avances. Desafortunadamente llega un momento en el que todo el progreso que han logrado se ve mermado en muchas situaciones del día a día tales como: ir al supermercado a comprar, asistir a clases,

trabajar, hacer gestiones administrativas, ir al centro comercial, conversar en un bar, entre otras. Esto no se debe a tener un rendimiento insuficiente del implante coclear, sino a la excesiva reverberación, a las pantallas protectoras en oficinas, a los subtítulos inexistentes o erróneos y a la falta de estrategias de los interlocutores normoyentes.

Al principio las personas portadoras de implante coclear intentan sobreponerse a esta situación por sí solas generando en ellas gran fatiga auditiva, pues es imposible superar estas barreras comunicativas sin la ayuda de los demás.

## Rehabilitación de implante coclear

Comprende un periodo de entre 1 – 2 años donde la persona implantada acude a sesiones de logopedia semanales para estimular el nervio auditivo mediante el implante coclear con el objetivo de reconocer todos los sonidos del habla humana y poder mantener una conversación fluida con las demás personas en entornos de ruido controlados.

Los ejercicios de rehabilitación constan de 5 fases, cada una de ellas de mayor complejidad: Detección, discriminación, identificación, reconocimiento y comprensión. La mayoría de las personas suele presentar una mejora muy significativa durante el primer año después de la implantación, a partir de este momento el rendimiento auditivo sigue mejorando pero de manera más lenta.

Todas las personas de Fundación ASPAS portadoras de implante coclear pasan por este proceso de rehabilitación en el Servicio de Logopedia.







Personas atendidas durante la visita cultural a Caixa Forum.

Como consecuencia de esto tenemos una repercusión emocional directa ya que las personas con pérdida auditiva ven que por mucho esfuerzo que pongan de su parte les es muy difícil llegar a comprender en determinados contextos, y por lo tanto, difícilmente se sentirán incluidos en los lugares a los que asisten.

Es aquí donde empiezan a plantearse un nuevo tipo de preguntas dentro de los talleres, fruto de esta dificultad de inclusión: ¿Tú familia hace algo para que entiendas mejor? ¿En el trabajo han introducido adaptaciones para ayudarte? ¿Las personas con las que sueles salir se dan cuenta en qué momentos tienes

dificultades para entender? ¿Te ayudan de alguna manera?

Las limitaciones que imponen las barreras comunicativas han dado pie en el contexto del taller a iniciativas orientadas a paliarlas. Un ejemplo de ello ha sido el mapeo de lugares en los que se encuentra un bucle magnético. A partir de aquí, se han realizado visitas a diferentes espacios orientadas a aportar sugerencias de mejora tales como: el correcto funcionamiento de los bucles magnéticos, su buen uso por parte del personal y la posibilidad de incorporar otras medidas para optimizar la audición.

En conclusión, el Taller de Personas Implantadas Postlocutivas va mucho más allá de compartir vivencias y recibir asesoramiento, pretende salir de esas cuatro paredes donde nos reunimos y llegar más lejos, divulgando y concienciando a la sociedad sobre la discapacidad auditiva.

# oticon

MEDICAL

Si eres usuario de **Ponto** regístrate llamando al **900 909 124** y recibe toda la información para el soporte de tu **Ponto**

**Llámanos** y te **regalamos** 2 paquetes de pilas



# Primer “Libro blanco sobre implantes cocleares en adultos y ancianos”

En España hay más de 267.000 personas con pérdida auditiva profunda y menos del 10% recibe información sobre implantes cocleares

Los principales problemas que dificultan la implantación coclear, una de las soluciones más eficaces para el tratamiento de la pérdida de audición, son las restricciones económicas, y la falta de información y divulgación sobre estos dispositivos

## ¿Qué es el libro blanco sobre implantes cocleares?

‘El Libro blanco sobre los implantes cocleares en adultos y ancianos’ es un documento que pretende visibilizar ante la población y las administraciones los retos relacionados con esta solución auditiva. Esta guía, que cuenta con la colaboración de GAES, una marca Amplifon, ha sido escrita por especialistas de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC), expertos médicos



José Luis Íñiguez y Mar Navarro, usuarios de implante que explicaron su experiencia en la presentación del Libro Blanco.



Mesa redonda en la presentación del Libro blanco en el Congreso de los diputados. De izquierda a derecha, José Luis Aedo, presidente de Fiapas; Carlos Cenjor, presidente del Comité Científico GAES; Alipio Gutiérrez, periodista y moderador del acto; Profesor Dr. Manuel Bernal Sprekelsen, presidente de la SEORL-CCC y Joan Zamora, presidente de la Federación AICE.





Autores y colaboradores del Libro Blanco en el día de su presentación en el Congreso de los diputados.

y de la administración y representantes de las principales asociaciones de usuarios (Fiapas y Federación AICE). Este libro blanco fue presentado a la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados el pasado 21 de febrero de 2023, coincidiendo con la semana del Día Internacional de Implante Coclear.

### Los beneficios de los implantes cocleares

El 'Libro blanco sobre los implantes cocleares en adultos y ancianos' ofrece una visión documentada y rigurosa sobre la hipoacusia en España, poniendo el foco en esta solución auditiva y los beneficios que reporta a las personas con pérdida auditiva severa y profunda. De hecho, los implantes cocleares han cambiado la vida a más de un millón de personas en el mundo. En el caso de España, son cerca de 22 mil las que han vuelto a oír gracias a esta solución auditiva que sustituye la función del oído interno.

### Sensibilizar a la sociedad sobre la salud auditiva

Uno de los objetivos principales de este libro blanco sobre implantes cocleares es el de la concienciación ciudadana. El doctor Carlos Cenjor, presidente del Comité Científico de GAES, confía en que



la información recogida en este manual “sirva para concienciar y sensibilizar a la sociedad en general, ayudar a los profesionales de la salud y a personas con sordera severo-profunda y a sus familias, contribuyendo en definitiva en promover un futuro más inclusivo, accesible y sostenible para las personas con discapacidad auditiva”.

### La insuficiente financiación de los implantes cocleares

Durante la presentación de 'El Libro blanco sobre los implantes cocleares en adultos y ancianos' se abordó una de las principales barreras de acceso a los implantes cocleares: la insuficiente financiación pública destinada a esta solución auditiva. Los datos son ilustrativos al respecto: a pesar de que se ha demostrado que el implante coclear es un medio eficaz para el tratamiento de la pérdida de audición en casos de sordera severo-profunda, el uso de estos dispositivos entre los pacientes afectados se encuentra entre el 10% y el 15%. Es más: en España se estima que solo el 5,7% de los candidatos adultos a un implante coclear reciben este tratamiento. Esta desproporción contrasta con los beneficios que implica esta solución auditiva.

José Luis Aedo Cuevas, presidente de la Confederación Española de Familias de Personas Sordas (FIAPAS), recuerda que “Son muchos y muy importantes los progresos en medicina y tecnología alcanzados en relación con los implantes cocleares en las últimas décadas, aunque todavía hay que hacer hincapié en las dificultades que hay que superar y las carencias a resolver. Invertir en una buena atención auditiva puede mejorar el impacto de la pérdida de audición y el deterioro cognitivo y, por lo tanto, reducir la carga financiera en los sistemas de salud y el impacto en las personas y sus familias”.

Mónica López  
Coordinadora de Relaciones institucionales  
GAES, una marca Amplifon



# Entrevista a Ana Montenegro González

Ana es hija de Ana Mercedes, mujer de 88 años que recientemente ha sido implantada unilateralmente. El hecho de ser sometida a esta intervención a tan avanzada edad hace que su proceso se plantee de forma diferente. El implante coclear tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas, independientemente de su edad. Cada vez son más los casos como el de Ana Mercedes y por eso queremos compartir su historia desde la perspectiva de su hija, quien la acompaña en todo el proceso.

## ¿Cuándo empezaste a darte cuenta que tu madre tenía problemas de audición?

Llevo más de veinte años con problemas de audición. En el año 2004 ya no podía mantener una conversación y le pusieron los audífonos por primera vez. Notamos mejoría, pero en los últimos años ya volvía a pasar lo mismo, le hablabas y contestaba otra cosa. Su pérdida de audición progresaba y ya no había audífonos que pudieran ayudarla.

## ¿En qué situaciones lo notabas?

Sobre todo los domingos cuando nos juntábamos todos en su casa a comer y nos poníamos a hablar. Nosotros le decíamos “¿Mamá, me pasas el agua? y ella te pasaba el azúcar”. En situaciones en las que éramos mucha gente se notaba más, si hablabas directamente con ella no tanto. Es decir, en un ambiente controlado no le pasaba.

## ¿Con los audífonos notaste cambio?

Los primeros años con los audífonos sí que noté el cambio. En las comidas familiares ella ya no estaba tan aislada y participaba más en las conversaciones, pero a medida que fueron pasando los años los audífonos ya no le cubrían y desconocíamos que podía haber otra alternativa.



## ¿Cómo surgió la idea de poner el implante coclear?

Ella cada año iba a Son Espases a revisión. Un día le dijo al médico que no sabía lo que iba a hacer porque los audífonos ya no le eran suficientes. Fue entonces cuando el doctor nos habló del implante coclear. Nosotras no sabíamos lo que era. El doctor nos explicó bien en qué consistía y le preguntó a mi madre si estaría dispuesta a operarse. Ella enseguida dijo que sí.

## ¿Cómo viviste tú todo el proceso?

No me daba miedo, a pesar de su avanzada edad, ella estaba decidida y yo también.

Al final quiero lo mejor para ella. Si no escuchaba, y se estaba aislando, había

que ponerle solución. En ningún momento le dijimos que no. Al resto de mis hermanos también les pareció bien si ella estaba decidida. Uno de ellos mostró más preocupación por la anestesia y la intervención pero al final toda la familia la apoyó.

## ¿Cómo fueron los días desde la operación hasta la activación del implante?

Fueron días complicados porque escuchaba muy poco. En el otro oído siguió llevando el audífono, pero no le era suficiente. Cuando la operaron no podía ponerse las gafas porque le molestaban, no podía leer ni escuchar la tele, ahí sí que lo pasó mal. Afortunadamente son pocas semanas y

una vez que le activaron el implante, todo cambió.

**Ahora, casi tres meses después de la activación ¿habéis notado diferencia en la comunicación?**

Sí, lo notamos cuando estamos todos. Ha mejorado mucho aunque hay algunas cosas que aún no es capaz de oír o entender. La logopeda ya nos explica que es normal y que es un proceso lento. Aún notamos que en algunas ocasiones sigue pasando lo mismo que antes, le llamas pero ella no te contesta, especialmente cuando hay mucho ruido.

**¿Te encuentras muchas trabas en el día a día en la relación/comunicación con ella?**

No, porque con 88 años ella maneja bastante bien el teléfono móvil. Yo le mando el WhatsApp escrito y ella me lo contesta con voz. Estos avances nos ayudan mucho.

En algunas situaciones del día a día sí noto más las limitaciones. El otro día le traían la compra, mi hermano no estaba y ella no oyó el timbre, la llamábamos pero no nos contestaba y el repartidor se quedó esperando en el portal.

**¿Qué expectativas teníais?**

El doctor nos explicó muy bien todo el

proceso, pero la verdad que nosotras no hicimos muchas preguntas, ni miramos por internet ni nada. Cada persona es un mundo y hay que reconocer que la edad de ella es un factor a tener en cuenta.

Las expectativas se han cumplido, encuentro que le ha ido muy bien. Yo también tengo problemas de audición y si algún día me toca ponerme implante también lo haré.

**¿Qué consejo le darías a otra persona que acompañe a un familiar en todo este proceso?**

Paciencia, porque no pensábamos que el proceso de rehabilitación fuese tan largo.

## Algunas consideraciones en relación al implante coclear

Cuando hablamos de implante coclear debemos tener presente que no es un proceso breve y hay una serie de factores que es importante contemplar. Muchos de ellos son comunes en todas las personas, pero otros varían en función de las características, condiciones personales y la rehabilitación auditiva realizada.

- Las personas con pérdida de audición y su entorno, de forma natural, integran estrategias para mejorar la comunicación entre ellos. Aun así, en un elevado número de casos éstas no son suficientes y provocan un aislamiento y disminución de la autonomía de la persona con hipoacusia.
- Actualmente el implante coclear es un recurso que mejora la calidad de vida de las personas con pérdida auditiva severo-profunda. Hoy en día el implante coclear está indicado para personas de cualquier edad, de hecho



cada vez se observa un aumento significativo en la edad de las personas candidatas a ser implantadas.

- Aunque los resultados que se obtienen son sorprendentes, se debe tener en cuenta que no suplen la audición normal y que el rendimiento puede variar en función de cada individuo y situación. Estas personas continuarán necesitando una serie de estrategias para poder enfrentarse a determinadas situaciones comunicativas. En ambientes de ruido

continuarán presentando dificultades y es importante ajustar las expectativas y entender que los miedos que surgen durante todo el proceso son totalmente normales.

- El coste económico es otro factor a tener en cuenta. El coste inicial es asumido íntegramente por el Ib-Salut, pero el posterior mantenimiento lo asume la persona portadora del IC o familia. Hoy en día, gracias a las ayudas que ofrece la cartera ortoprotésica del IB-Salut las personas implantadas tienen acceso a la renovación de los componentes externos. Aun así el gasto medio anual oscila entre los 200-400 euros.

Tras más de quince años trabajando en la rehabilitación logopédica del implante coclear desde Fundación ASPAS llegamos a la conclusión que cada caso es particular y por ello se debe trabajar atendiendo a la persona desde sus necesidades individuales.

# CUIDAR DE LA MAGIA DEL SONIDO COMIENZA AQUÍ. CON TRES SENCILLAS PREGUNTAS.

¿TU HIJO/A...

...reacciona ante sonidos fuertes o familiares?

...se tranquiliza y/o reacciona con vuestra voz?

...sube el volumen del televisor o se acerca demasiado a él?

Desde GAES, queremos **acompañaros a descubrir el mundo sonido a sonido**. Ahora, con estas breves preguntas podrás **orientarte o detectar** alguna posible alteración en el desarrollo auditivo de tu hijo. Y a partir de aquí, siempre que lo necesites, en nuestros **centros especializados en audiolgía infantil**, donde **profesionales, protocolos y soluciones** están adaptadas para ofrecer una experiencia más agradable.

Profesionales y productos especializados · Espacio infantil · Pruebas adaptadas



Descubre la magia del sonido  
en [gaesjunior.com](http://gaesjunior.com)

**GAES**  
**junior**  
una marca de **amplifon**



# Convivir con la pérdida auditiva progresiva

Por Antònia Payeras

La falta de audición nos separa de las palabras, dificulta las conversaciones y nos aleja de las personas



Antònia Payeras.

Mi nombre es Antonia y me implanté hace un año ya que había perdido casi por completo la audición y empezaba a tener serios problemas para entender lo que me decían.

Mi hipoacusia empezó en la infancia y fue aumentando poco a poco. Me iba adaptando a ella hasta que me aislé social y laboralmente. Llegué a un punto en que no entendía lo que me decían y, por tanto, dejaba de intervenir en las conversaciones. Intentaba hacer lectura labial pero había veces que era imposible o insuficiente, sobre todo en reuniones familiares o con amigos. Tampoco podía escuchar música ni televisión y me sentía desconectada de la sociedad a pesar de tener todo el apoyo de mi familia y mis amigos, que eran conscientes de mi problema.

Decidí ponerme el implante coclear hace un año. El proceso de adaptación por ahora no ha sido muy complicado gracias al apoyo de mi entorno y a la ayuda de ASPAS y de mi programador de implante, con los que puedo resolver todas las dudas que me van apareciendo. Como todo, adaptarse a escuchar a través de un implante coclear tiene ventajas e inconvenientes y depende de cada persona. En mi caso las ventajas más importantes han sido la mejora de mi vida social y la participación más activa en las conversaciones con familiares y amigos. También he recuperado sonidos que había dejado de escuchar como: oír un coche en marcha, una moto, un pájaro, los niños jugando, etc. A día de hoy no utilizo

tanto la lectura labial y sobre todo he modulado el tono de mi voz al hablar con la gente.

Pero en esta historia también hay inconvenientes, desde mi experiencia me está costando adaptarme a la tecnología, ya que no he conseguido todavía mantener conversaciones por teléfono o entender la radio. En ambientes de mucho ruido, donde hay mucha gente hablando, se me hace muy difícil entender y esta situación aún me limita.

En general las ventajas son más importantes que los inconvenientes, en definitiva quiero decir que estoy muy contenta con el implante que me ha acercado de nuevo a las personas.

# Necesidades en accesibilidad de las personas postlocutivas

## Con un pequeño esfuerzo, avanzamos

La audición nos conecta con el mundo y con nosotros mismos ya que nos sitúa en el espacio, nos permite recibir información y nos relaciona con el entorno, formando parte de él. Perder la audición en la vida adulta es una experiencia difícil y dolorosa que aleja a las personas con sordera del entorno ya que implica, por un lado, un cambio en la forma de comunicarse y relacionarse con los demás y, por otro, la pérdida de una parte esencial de conexión con el mundo.

Afortunadamente, los implantes y los audífonos han logrado mejorar la calidad de vida de las personas con pérdida auditiva, no obstante, estas ayudas técnicas no resuelven todas las dificultades ya que los audífonos y los implantes no convierten a las personas con pérdida auditiva en normoyentes. Las necesidades que estas presentan parten de su derecho al acceso a la información y al conocimiento por lo que deben llevarse a cabo estrategias a nivel social que garanticen la inclusión y la autonomía de las personas con pérdida auditiva.

**Pero ¿cómo puede la sociedad facilitar la accesibilidad auditiva?** En primer lugar, es vital que las empresas tanto públicas como privadas se asesoren y se formen respecto a las pautas básicas de cómo dirigirse a una persona con dificultades auditivas.

Pautas como: establecer contacto visual, asegurarnos que la cara está despejada e iluminada, hablar con naturalidad, sin exagerar ni gritar, y repetir el mensaje utilizando estructuras más sencillas, si así se requiere, son algunas de las estrategias que pueden mejorar la



Tolo y Juan Luis probando el nuevo bucle magnético de Fundación ASPAS.

comunicación y el acceso a la información.

En situaciones en las que el entorno no es favorable y hay demasiado ruido en el ambiente las pautas anteriores no serán suficientes y necesitaremos estrategias encaminadas a mejorar la señal auditiva. Conseguir que el mensaje llegue de forma clara y sin interferencias a las prótesis auditivas es posible gracias a la tecnología.

Actualmente existe una ayuda técnica universal compatible con la gran mayoría de audífonos e implantes, se trata del bucle magnético, un dispositivo que capta la señal auditiva del hablante, la transforma y la envía a los implantes o audífonos eliminando el ruido de fondo y

la reverberación del entorno. Esto permite que el mensaje llegue de forma clara y sin interferencias, asegurando su comprensión.

Existen muchos tipos de bucles que pueden adaptarse a diferentes entornos. Hipermercados, centros hospitalarios, oficinas, bancos, centros comerciales y tiendas, entre otros, son espacios que podrían ser más accesibles instalando un bucle magnético.

Disponer de un bucle y formarse en pautas de comunicación supone un pequeño esfuerzo de todos pero un gran avance para que las personas con pérdida de audición puedan ver garantizado su derecho a la comunicación y a la información.

1

Llama su atención con un toque antes de hablar.

2

Háblale cuando te mire.

3

Háblale de frente con la cara iluminada.

4

Si se trata de un niño, **sitúate a su altura.**

5

Mientras hables, **no tengas nada en los labios.**

6

Vocaliza bien. Sin gritar ni exagerar. **Habla siempre con voz.**



## Pautas para hablar a las personas con pérdida auditiva



7

Habla con naturalidad. No hables despacio ni deprisa.

8

Comunica con frases, no con palabras sueltas.

9

Si no te entiende, repite el mensaje, cambia la frase.

10

Ayuda a la comunicación con gestos naturales o palabras escritas.

11

En conversaciones de grupo **respeto los turnos.**

12

**Ponte en su lugar...** Facilita la comunicación.

## Instala un bucle magnético



Asesórate e infórmate. Se parte de una sociedad sin barreras de comunicación.

**Tu pequeña aportación es un gran avance en la accesibilidad.**

**Para más información sobre bucles consulta este QR**





Nuestros protagonistas han vivido la pérdida de audición en la edad adulta en primera persona o acompañando a un familiar

## Karen Cecilia Contreras

Me llamo Karen y a los 12 años me dijeron que no tenía audición en el oído izquierdo y todo lo que comprendía era gracias a mi oído derecho. Mi otorrinolaringólogo me hacía controles auditivos anuales hasta que en 2014 decidieron operarme y ponerme un BAHA (Implante de conducción ósea).

Creo que a medida que iba pasando el tiempo acomodaba la pérdida auditiva a mi estilo de vida. En 2021 me quedé embarazada y esto hizo que se dispararan mis episodios de migraña crónica y que mi pérdida auditiva fuera progresando de manera continua y como consecuencia escuchaba cada vez menos.

Fue en ese momento cuando me hablaron del implante coclear. Una prótesis auditiva que podía ajustarse

bastante bien a mi situación actual. El otorrino fue directo y me dijo que me daba un año para perder la audición completamente y que mediante este implante volvería a escuchar de nuevo.

Estoy agradecida con la nueva oportunidad que me da la vida. Me siento más segura de mí misma y sin duda volvería a operarme.

A día de hoy soy más feliz y reconozco que aunque el proceso fue difícil; valió la pena y sin duda volvería a repetirlo. Me siento una persona completa, vuelvo a escuchar todos los sonidos, puedo mantener conversaciones con mi familia y amigos, vuelvo a salir a lugares de ocio donde el ruido no sea muy molesto y, lo más importante, puedo escuchar todo lo que me dicen mis preciosos hijos.



Karen Cecilia Contreras.

## María Luisa Llull

Me llamo María Luisa. A mi marido lo implantaron hace 5 años pero hace dos meses se sometió a una reimplantación porque dejó de funcionar y Ángel no escuchaba como al principio.

Cuando nos hablaron de volver a implantar no me lo tomé bien, otra vez pasar por quirófano y todo lo que eso conlleva. Pero ahora que ya ha pasado lo estoy viviendo mejor porque ya sé el camino que tenemos que seguir.

Mi día a día es un poco difícil ya que también tengo a mi madre a mi cargo. A veces exploto porque siento que Ángel

no me escucha y acabo dándole un “bocinazo”. Después me siento mal porque conozco el problema que tiene y que alzar la voz no le ayuda. Ahora, desde que le pusieron el nuevo implante, parece que me escucha mejor y me entiende, porque lo importante no es escuchar, lo que realmente necesitan es entender.

Yo lo único que tengo es la paciencia, aunque él también tiene mucha paciencia conmigo. En septiembre hacemos 50 años de casados y lo que nos queda. De ahora en adelante irá mejor.



Ángel y María Luisa.

# Juan Antonio Armas

Mi padre desde joven ya tenía problemas auditivos pero el hecho de trabajar en el hierro y estar expuesto a tanto ruido hizo que empeorara aún más su audición.

El hecho de escuchar tan poco hizo que el carácter de mi padre se volviera más tosco y cerrado. Yo siempre intentaba hablar con él y explicarle cosas, a lo que mi padre siempre me respondía a todo "sí" por inercia, ya que realmente no estaba entendiendo nada de lo que le decía. Estas situaciones desencadenaban a menudo malos entendidos, enfados y respuestas inapropiadas haciendo que mi padre poco a poco se fuera aislando más en sí mismo.

Yo me sentía especialmente frustrado, no podía tener una conversación con mi padre, quería ayudarlo pero no sabía cómo

y veía que él no estaba bien, cada vez estaba más apagado, enfadado e irritable.

El día en el que activaron el implante coclear se le iluminó el rostro a mi padre. Ver a mi padre feliz después de tanto tiempo pasándolo mal me daba la vida. Al cabo de unos días, aún volviendo a escuchar, mi padre no estaba del todo contento, seguía teniendo problemas para comprender y se mostraba pesimista hacia el futuro. Al cabo de un mes acudimos a la primera sesión de logopedia en Fundación ASPAS y obtuvimos algo que tanto mi padre como yo necesitábamos pero no sabíamos: confianza y optimismo. Confianza en que habíamos tomado la opción correcta y optimismo en que mi padre aún podía mejorar mucho más su audición. Y justo eso fue lo que pasó: a día de hoy veo



Juan Antonio Armas.

sonreír a mi padre, hablamos más y mejor que nunca, bromeamos y conversamos de manera fluida sin ningún tipo de problema. Hoy mi padre vuelve a estar conectado y vinculado conmigo y con las personas que le rodean.



**PHONAK** + **AB**

Accede a todos los recursos de rehabilitación en español para acompañarte en el camino a una mejor audición.

[HEARINGSUCCESS.COM](https://www.hearingsuccess.com)



## ASPAS Responde

Son muchas las preguntas e inquietudes que las personas y familias nos plantean desde los diferentes servicios que presta la Fundación. En este número de la revista ASPASINFORMA hemos querido dedicar una sección especial a esas preguntas, intentado dar una respuesta concreta y fiable. Nuestro objetivo no es tan sólo el de responder, sino el de divulgar, aumentar el conocimiento en la sociedad y seguir reivindicando los derechos de las personas con discapacidad auditiva y sus familias. “

# ¿Qué debo hacer si sospecho que empiezo a perder audición?



**Dr. Huguet/ Dr. Miralles/ Dra. López**  
Sección de Otología - Hospital Son Espases

En primer lugar, ante la sospecha por parte del paciente de una pérdida auditiva o también llamada hipoacusia, éste debe acudir para valoración y exploración otoscópica por parte del médico de Atención Primaria, para descartar las causas básicas más frecuentes de hipoacusia.

Existen diversas causas, entre ellas, las más frecuentes son los tapones de cerumen, las otitis agudas (otitis media aguda, otitis seromucosa, otitis externa), los cuerpos extraños, etc., que requieren extracción del cuerpo extraño o del tapón de cerumen, o bien manejo conservador con los medicamentos pertinentes para la resolución de la infección.

Si a pesar de resolver la causa inicial aparente de la hipoacusia, persiste la pérdida auditiva, el paciente debe ser valorado por el médico especialista en Otorrinolaringología, para completar estudio, con una exploración exhaustiva y realizar las pruebas complementarias correspondientes para confirmar la pérdida auditiva, como por ejemplo una audiometría o una acumetría, para poder filiar el origen y ofrecer las diversas soluciones a dicha pérdida.

En el caso de la población pediátrica, una vez descartadas las causas básicas de hipoacusia, es fundamental revisar que



los cribados de audición han sido normales y/o en caso contrario, derivar al especialista para confirmar la buena audición o normoacusia, dado que en los niños es prioritario por la relación entre audición, aprendizaje y adquisición del lenguaje, que debe realizarse de manera temprana.

Cabe destacar que, ante una pérdida auditiva brusca, no progresiva, en un oído aparentemente sano, en la que se haya descartado cualquier otra causa (tapones de cerumen, infecciones, perforaciones timpánicas, cuerpos extraños u otitis), debe ser remitido de

manera preferente al especialista de Otorrinolaringología, dado que debería realizarse un diagnóstico y tratamiento precoz de la misma.

Por último, ante el diagnóstico de pérdidas auditivas moderadas y severas, es importante saber que los pacientes disponen de la fundación ASPAS, entidad que ofrece atención integral en personas con pérdidas auditivas y a sus familias, pudiendo realizar asesoramiento, ayuda en el proceso de adaptación audiotrófica y rehabilitación en el caso de pacientes portadores de implantes.



# ¿Qué soluciones hay cuando me sobreviene un problema auditivo?



Existen multitud de causas que nos pueden ocasionar un problema auditivo. Las soluciones a las mismas son tan variadas como las condiciones que las provocan.

Hay pérdidas auditivas que se pueden solucionar con un tratamiento temporal o un procedimiento sencillo: tapones de cerumen, infecciones o la acumulación de moco en el oído medio, lo que se conoce como otitis seromucosa, que pueden resolverse en la consulta. Es por eso, que insistimos en la importancia de visitar al otorrinolaringólogo ante cualquier pérdida auditiva.

Se tratan de diferente manera los problemas por una alteración en el mecanismo de transmisión del sonido

(hipoacusias transmisivas), que los problemas donde hay una afectación del mecanismo encargado de procesar el sonido por un daño en el oído interno (hipoacusias neurosensoriales).

Otras pérdidas auditivas pueden ser recuperadas mediante procedimientos quirúrgicos realizados por el otorrinolaringólogo. Generalmente relacionadas con problemas de la membrana timpánica (perforaciones) o problemas en la cadena de huesecillos del oído, como fijaciones (otoesclerosis) o tumores (colesteatoma). La mayoría de estas intervenciones son con anestesia general y sólo un día de ingreso, pudiendo restituir totalmente la audición en muchos de estos pacientes.

En caso de no ser posible restituir la función auditiva con los métodos ya explicados, siguen quedando opciones para recuperar la audición. Dependiendo del grado de pérdida y el estado del nervio auditivo, se podrá optar por la utilización de audífonos o la implantación de dispositivos que ayuden a restituir la audición.

En este caso, podemos hablar de los dispositivos osteointegrados que tienen la función de conducir el sonido a través de vibración en el hueso. Para los casos con pérdidas más severas, en las que hay una afectación de las terminaciones nerviosas del oído interno, la última opción posible sería el implante coclear.

# Consideraciones en relación al cuidado de la audición

La OMS (Organización Mundial de la Salud) estima que en 2050 una de cada 4 personas presentará problemas auditivos. Si tenemos en cuenta a toda la población mundial estamos hablando de más de 700 millones de personas que necesitarán de atención especializada y auxiliares auditivos en su día a día.

La detección precoz, el acceso a la tecnología y la rehabilitación especializada son claves para obtener los mejores resultados.

Aquí os dejamos algunas recomendaciones para cuidar de vuestra salud auditiva:

- Usa dispositivos/auriculares de escucha segura (con margen de sonido, limitaciones de volumen y con perfiles personalizados).
- Controla el tiempo de uso de auriculares, la OMS no recomienda utilizarlos más de una hora diaria.
- No te expongas, sin protección, a ruidos fuertes.
- Evita medicamentos ototóxicos. Consulta siempre con tu médico.
- Evita introducir objetos, como bastoncillos higiénicos, en tu oído.
- Si tienes sospecha de tapón o cuerpo extraño acude a un médico, no intentes hacerlo tú mismo.
- Revisa tu audición con un especialista en caso de duda.

**Aural**  
**40** AÑOS A TU LADO

En Aural cuidamos de **lo que más importa: tu hijo**

Por eso contamos con:

- Audioprotesistas especializados
- Instalaciones y equipo tecnológico pensado para el niño
- Pruebas audiológicas adaptadas a cada rango de edad
- Programas de acompañamiento al niño y a las familias
- Facilidades y servicios post venta para garantizar un buen funcionamiento del audifono
- Programa de revisiones periódicas

Pide una cita en:

[www.auralcentrosauditivos.es](http://www.auralcentrosauditivos.es)

**900 29 30 78**

**Centro Auditivo Aural**

Antoni Marqués, 36. Palma de Mallorca

T. 971 200 347

**Aural**  
CENTROS AUDITIVOS







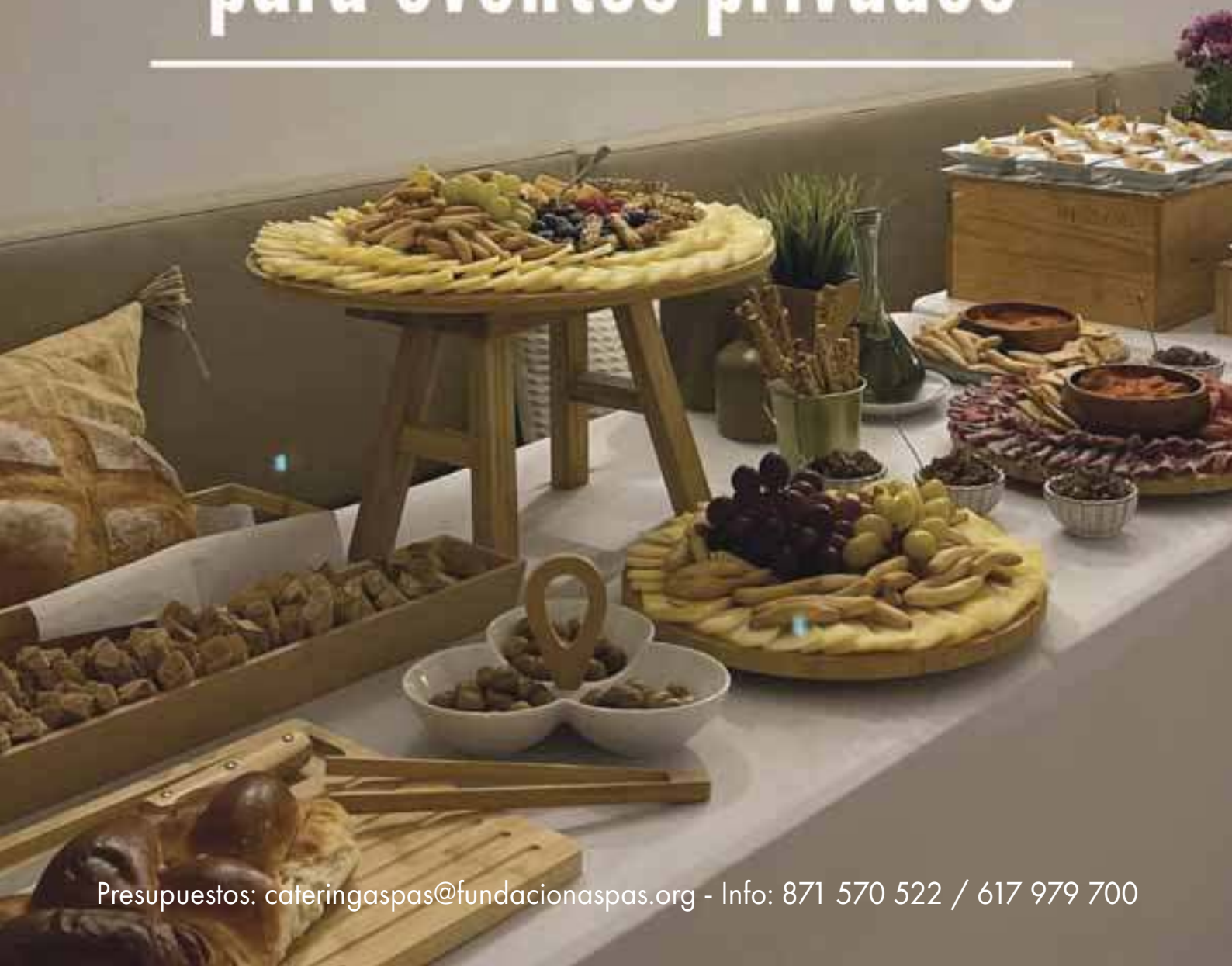
# ASPAS|CAFÉ

RAMBLA

---

**Reserva nuestro espacio  
para eventos privados**

---



Presupuestos: [cateringaspas@fundacionaspas.org](mailto:cateringaspas@fundacionaspas.org) - Info: 871 570 522 / 617 979 700